**重庆三峡学院2019年春季运动会广播体操竞赛规程**

**一、主办单位**

重庆三峡学院体育运动委员会

**二、承办单位**

体育与健康学院

**三、比赛时间地点**

2019年4月11日（开幕式结束后）在百安校区运动场比赛
**四、参赛单位**
全校各二级学院分别组队参赛
**五、比赛项目**

第九套广播体操

**六、参加办法**

 （一）参赛运动员必须是具有我校正式学籍，且身体健康的在校学生。

 （二）每单位限报1队。每队可报领队1人、教练员1人，运动员100人（男女比例不限）。报名时，各队确定1名联系人，并在体育与健康学院登记联系电话。

 （三）报名截止日期和地点：4月2日17:00前将报名表交至体育与健康学院行政办公室(百安校区，体育综合楼407室)。

 (四)比赛位置由抽签排定，抽签时间：各单位于4月3日晚上6点20分在百安校区篮球棚进行抽签，4月8日中午1点各学院派部分学生到比赛场地彩排，4月10日中午1点全体参赛队员彩排。请务必按时参加。

**七、评分办法**

 广播操比赛满分为100分。由两组裁判（每组5人）同时评分，去掉10个裁判中的最高及最低分，算术平均分减去裁判长扣分为最后得分。

 **（一）服装（10分）**

 运动员着装统一，服装整洁、美观、大方，适合进行运动，否则扣3-5分。

 **（二）精神面貌（10分）**

 整个比赛过程精神饱满、充满活力、朝气蓬勃，否则扣4-6分。

 **（三）队形（10分）**

 进退场迅速，队列队形整齐，否则扣4-6分。

 **（四）技术动作（70分）**

 1.动作准确、规范。（20分）2-5人有动作小错扣2分5人以上有错扣4分。

 2.动作整齐（一致性好）。（20分）1-2人不一致扣2分，3-5人扣3分，5人以上扣4分。

 3.动作协调、连贯、流畅。（10分）否则扣1-2分。

 4.动作幅度大、力度好。（10分）否则扣1-2分。

 5.动作与音乐配合一致，节奏好。（10分）否则扣1-2分。

**八、名次录取与奖励**

 （一）各队最后得分高者名次列前，按名次录取一等奖3名，二等奖5名，三等奖8名。
 （二）获奖队按一等奖40分、二等奖30、三等奖20分计入团体总分。

 （三）如遇两队或两队以上最后得分相等，名次并列，下一等级减一名额。

**九、裁判员** 裁判长和裁判员均由学校体委统一安排。

**十、其他**

 （一）本《规程》的解释、修改权属竞赛组委会。

（二）未尽事宜另行通知。

 2019年3月21日

**重庆三峡学院2019年春季运动会广播体操比赛报名表**

单位：盖章 领队： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 序号 | 姓名 | 序号 |  | 序号 |  | 序号 |  |
| 1 |  | 21 |  | 41 |  | 61 |  | 81 |  |
| 2 |  | 22 |  | 42 |  | 62 |  | 82 |  |
| 3 |  | 23 |  | 43 |  | 63 |  | 83 |  |
| 4 |  | 24 |  | 44 |  | 64 |  | 84 |  |
| 5 |  | 25 |  | 45 |  | 65 |  | 85 |  |
| 6 |  | 26 |  | 46 |  | 66 |  | 86 |  |
| 7 |  | 27 |  | 47 |  | 67 |  | 87 |  |
| 8 |  | 28 |  | 48 |  | 68 |  | 88 |  |
| 9 |  | 29 |  | 49 |  | 69 |  | 89 |  |
| 10 |  | 30 |  | 50 |  | 70 |  | 90 |  |
| 11 |  | 31 |  | 51 |  | 71 |  | 91 |  |
| 12 |  | 32 |  | 52 |  | 72 |  | 92 |  |
| 13 |  | 33 |  | 53 |  | 73 |  | 93 |  |
| 14 |  | 34 |  | 54 |  | 74 |  | 94 |  |
| 15 |  | 35 |  | 55 |  | 75 |  | 95 |  |
| 16 |  | 36 |  | 56 |  | 76 |  | 96 |  |
| 17 |  | 37 |  | 57 |  | 77 |  | 97 |  |
| 18 |  | 38 |  | 58 |  | 78 |  | 98 |  |
| 19 |  | 39 |  | 59 |  | 79 |  | 99 |  |
| 20 |  | 40 |  | 60 |  | 80 |  | 100 |  |

附：

 请将报名表填写盖章后交体育与健康学院行政办；

报名截止时间：2019年3月30日17：00.

 体育与健康学院行政办电话：58108004

 项目负责老师联系电话：13983601184 许庆